

ポリソムノグラフィー検査を受けられる方へ

ポリソムノグラフィー（以下 PSG）検査は、睡眠時無呼吸症候群のタイプや重症度を調べるために一泊の入院をして行う精密検査です。睡眠中の呼吸状態や脳波、心電図、眼球や筋肉の動きを調べ、解析したデータをもとに治療方法を検討します。

PSG 検査の入院日は

____月 ____日（ ） 18：00～になります。

夕食・ご入浴を済ませてから受付にご来院ください。

*お時間のない方はお弁当などを持参して頂いても構いません。



入院中のスケジュール *院内は禁煙となります。

- 18：00～
1. 事前会計（退院時間が早いため）
 2. 検温、血圧、血中酸素飽和度測定など
 3. 夜間外来診察後、お部屋にご案内します。
 4. 着替え、歯磨き、トイレなど済ませてください。
 5. 技師による検査機器装着



【技師による検査機器装着】 座った状態で以下の各種電極を装着します。

脳波・眼球運動（眼電図）・頤（あご）筋電図・口や鼻の気流センサー・心電図
体位ベルトセンサー・血液中酸素飽和度（ゆびセンサー）・下肢（すね）筋電図

装着はひとつひとつの電極をテープやペースト、顔ネットで固定しますので、約 40 分～60 分時間程度かかります。

装着後、飲水はストローで可、トイレは可。お食事、歯磨きはできません。

20：30～21：00 **【就寝・検査開始】**

眠れない場合はナースコールを押してください。睡眠薬をお出しします

6：30～7：30 **【起床・検査機器取り外し】**

装置を取り外しに伺いますのでお部屋にてお休みください。

お部屋のシャワー使用可（頭皮に装着するペーストはお湯で溶けます。）

→ **【朝食はありませんのでそのままご退院となります】**

検査結果は、外注のデータ解析を必要とするため、基本的には 2 週間後以降となります。

検査の結果は ____月 ____日（ ） : **坂尾医師**になります。

裏面もご覧ください→

持ち物チェック

□パジャマ or ジャージ（暑いときはTシャツのみで装着）

□水などの飲み物（カフェインの入っていないもの）

*病院に自動販売機あり*ストローあります。

□ご自分の枕（必要な方）

□歯ブラシ、歯磨き粉、コップ

□タオル

□髭剃り

□履物（履き慣れた靴）



□夕食用お弁当（病室で食べる方）*院内では食べ物は販売しておりません。

□シャンプー、リンス、フェイス&ボディソープなど

（病室でシャワーを浴びる方）*お部屋にも多少の用意はございます。

【その他注意事項】

*検査当日は夜によく眠れるよう昼寝をしないようにして下さい。

*寝やすくするために、いつも使用している枕を持ってきて頂いても構いません。

*頭や顔に電極を取り付けますので頭皮や顔をよく洗ってきて下さい。

*整髪料などはつけないで下さい。

*顎に電極を取り付けますので髭剃りをお願いします。

*女性の方は検査開始までに化粧・マニキュアなどを落して下さい。

窓口お支払い額について H30年4月更新

PSG検査は1泊入院の個室料と検査料をご負担いただきます。患者様の保険負担割合等により金額が異なります。（検査の性質上、個室をご利用いただきます）

3割負担:36,450円

2割負担:27,180円

1割負担:17,910円

（クレジットカードは使用できませんので現金をご用意ください）



予約の変更など何かご不明な点がございましたら下記まで
上総記念病院 ☎ 0438 (22) 7111