

ポリソムノグラフィー検査を受けられる方へ

ポリソムノグラフィー(以下 PSG)検査は、睡眠時無呼吸症候群のタイプや重症度を調べるために一泊の入院をして行う精密検査です。睡眠中の呼吸状態や脳波、心電図、眼球や筋肉の動きを調べ、解析したデータをもとに治療方法を検討します。

PSG 検査の入院日は

____月 ____日()18:00～になります。

夕食・入浴を済ませてから受付にご来院ください。



入院中のスケジュール *院内は禁煙となります。

18:00～19:00

1. 事前会計(退院時間が早いため)
2. 検温、血圧、血中酸素飽和度測定など
3. 夜間外来診察後、お部屋に案内します。(個室にトイレなどあります)
4. 着替え、歯磨き、トイレを済ませてください。
5. 技師による検査機器装着(お部屋で装着します)

【技師による検査機器装着】各種電極や機器を装着します。



心電図・胸腹部呼吸ベルト・下肢(すね)筋電図・おでこ・眼球運動(眼電図)・耳たぶ
頤(あご)筋電図・脳波・口や鼻の気流センサー・血液中酸素飽和度(ゆびセンサー)

各部位に電極にペーストをつけ、テープで固定します。最後に顔ネットをかぶり補強します。20分～40分程度の時間がかかります。記録装置本体は胸の前に装着します。装着後は、お部屋内で動くことは可能です。(トイレも可)口の前にマイクのような熱センサーがありますので飲み物はストローをお願いします。お食事、歯磨きはできません。

20:30～21:00【就寝・検査開始】(21:00 が消灯になります)

眠れない場合はナースコールを押してください。睡眠薬をお出します。

6:30～7:00【起床・検査機器取り外し】

看護師が装置を取り外しに伺いますのでお部屋にてお休みください。

お部屋のシャワー使用可(頭皮、顔、脛などに付く電極ペーストはお湯で溶けます。)

→【朝食はありませんのでそのまま退院となります】

検査結果は、外注のデータ解析を必要とするため、基本的には2週間後以降となります。

検査の結果は ____月 ____日() : 坂尾医師になります。

裏面もご覧ください→

持ち物チェック

□パジャマ or ジャージなど

*暑いときはTシャツのみで機器を装着します。装着後に上着を羽織ることもできます。

*下肢(すね)センサー装着のため、膝上までまくりやすい素材でお願いします。

□水などの飲み物(カフェインの入っていないもの)

*病院1Fに自動販売機あります。

*ストローはお部屋に用意しています。

□ご自分の枕(必要な方)

□現在処方されている薬

(寝る前に飲む薬があれば持参ください)

□歯ブラシ、歯磨き粉、コップ、タオルなど

□シャンプー、リンス、フェイス&ボディソープなど

*お部屋にも多少の用意はあります。



【その他注意事項】

*検査当日は夜によく眠れるよう昼寝をしないようにして下さい。

*寝やすくするために、いつも使用している枕を持ってきて頂いても構いません。

*頭や顔に電極を取り付けますので頭皮や顔をよく洗ってきて下さい。

*整髪料などはつけないで下さい。

*顎に電極を取り付けますので髭剃りをお願いします。

*女性の方は検査開始までに化粧・マニキュアなどを落して下さい。

窓口お支払い額について R1年10月より

PSG検査は1泊入院の個室料と検査料をご負担いただきます。患者様の保険負担割合等により金額が異なります。(検査の性質上、個室をご利用いただきます)

3割負担:37,070円

2割負担:27,650円

1割負担:18,220円

(クレジットカードは使用できませんので現金をご用意ください)



予約の変更など何かご不明な点がありましたら下記まで
上総記念病院  0438(22)7111